

INFORMANDO



Condomínio Nova Ipanema ▶ nº567 - Jan/Fev 2015

FIM DE ANO

Alegria, brincadeira, encontro de amigos e muita confraternização. O Natal foi celebrado em grande estilo no condomínio. Festa para todas as idades.

COPA NOVA IPANEMA

Campo novo, confraternização e uma final com muitos gols fechou o ano de 2014.

Viva o Verão

Aproveite os dias mais longos para reabastecer as energias, porque vem aí o Carnaval NIPA. Programe-se.

Obrigado.



winkmedia.com.br

São mais de 68 anos de história construídos ao seu lado.

Desde 1947 desempenhamos um trabalho de referência em Medicina Diagnóstica no Rio de Janeiro, com centro de análise e pesquisa que permanece em processo de mudança constante.

Sempre **Inovando** e **renovando**
em resultados para você.

www.richet.com.br



Novo site **RICHET**



Central de Relacionamento
21.3184-3000
www.richet.com.br

DÊ AO SEU FILHO O MELHOR INGLÊS.



A **Red Balloon** é a única escola de idiomas do país especializada em inglês para crianças a partir dos 3 anos.

Com a maior carga horária do segmento, oferece aos seus alunos 4 horas de aula por semana.

Há mais de 45 anos utilizando um método exclusivo de ensino, é sinônimo de sucesso, com 90% de aprovação nos exames de Cambridge.

Invista na Red Balloon, a melhor escola de inglês para seu filho.

UNIDADE BARRA DA TIJUCA: 3139-3138
UNIDADE NITERÓI: 3603-3602
UNIDADE RECREIO DOS BANDEIRANTES: 2437-4457

REDBALLOON.COM.BR

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

 **Red
Balloon**
Inglês a partir dos 3 anos

SUMÁRIO

Nº 567 - Janeiro/Fevereiro 2015



08. Lambe-Lambe



14. Fim de Ano



18. Hora de Celebrar



10. Bazar NIPA



26. NIPA bate um bolão



20. Encontro de amigos

12. NIPA em ação
24. NIPA Brothers

30. Mãe Terra
34. Onde tudo começou

É diversão, mas antes vem o trabalho

A primeira edição de 2015 traz um pouco das festas de fim de ano: celebração de amigos, encontro de família, renovação e confraternização.

Cada evento foi planejado minuciosamente pela equipe administrativa do condomínio. Por trás dos festejos, temos sempre o trabalho de profissionais e moradores comprometidos com o bem-estar de todos.

Em cada página da edição, você encontrará um pouco do estilo e da forma de viver daqui. A qualidade está impressa no sorriso de muitos, nos abraços de tantos, no desejo maior de aproveitar o que a vida oferece de bom.

Seja no esporte, na chegada do Papai Noel, na brincadeira das crianças, num jantar dançante, há sempre a participação de uma equipe profissional que tem um único desejo: que tudo seja perfeito. Recursos, equipamentos, informações para execução, gestão primorosa, tudo isso faz parte da logística empregada em cada atividade para o dia a dia do condomínio.

Sabemos que sempre há o que melhorar ou implantar, mas o principal nós temos: transparência, comprometimento e administração participativa.

Contamos com a sua colaboração e apoio. Saiba que o nosso objetivo é fazer de 2015 um ano de muitas realizações e bastante trabalho.



Abraço,
Equipe NIPA
Mário Szheer
Presidente Executivo



Presidente Executivo
Mário Szheer

Diretor Administrativo
Ernesto Raposo

Comissão Editorial
Arnaldo Souto Maior, Claudio Frazão,
Luiz Edmundo de Andrade, Raul Simas
e Rodrigo Colonese Masset

Avenida das Américas, no 4.567
Barra da Tijuca, Rio de Janeiro
Tel.: 3325-8788 | Fax: 3325-4121
www.novaipanema.com.br
www.facebook.com/NovalpanemaOficial
novaipanema@novaipanema.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião do Condomínio.



Direção

Paulo Roberto Mesquita (Diretor-Executivo),
Rebeca Maia (Diretora Administrativa),
Marcio Ayres (Diretor Comercial)

Editora-Chefe

Tereza Menezes Dalmacio

Repórteres

Aldilene Mafra, Guilherme Cosenza,
Stephany Muzi e Ricardo Oliveira

Foto Capa

Claudio Frazão

Fotografia

Hilton Ribeiro e Natália Moraes

Produção

Ana Luisa Deveza

Revisão

Laila Silva

Direção de Arte

Rachel Sartori

Diagramação

Marcília Almeida

Design

Charles Pereira

Estágio Design

Renato Passos

Comercial

3471-6799 | 98181-0454
contato@idesigncom.com.br

Redação

3061-4724
jornalismo@idesigncom.com.br

<http://issuu.com/idesigncomunicacao>
www.facebook.com/idesigncom
contato@idesigncom.com.br
Av. Armando Lombardi, 800, sl. 238
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ

BARRA DAY

HOSPITAL PREMIUM EM CIRURGIA PLÁSTICA.

Faça-nos uma visita e conheça as instalações onde são realizadas nossas cirurgias. Melhor infraestrutura e segurança.



Dr. Mario Novais
Dir. Executivo
CRM-RJ 52-18095-3

Dr. Rafael Zdanowski
Dir. Técnico
CRM - RJ 52-72165-4

SEGURANÇA

- Assistência 24h com plantonista cirurgião
- Centro cirúrgico equipado com tecnologia de ponta
- UTI • Taxa de infecção zero

CONFORTO

- Apartamentos privativos com internet Wi-Fi
- Hotelaria VIP
- Gastronomia diferenciada

21 3550-3400 | www.barraday.com.br
Av. Armando Lombardi, 1000 - Bloco 2 - 3º andar
BarraLife Medical Center - Barra da Tijuca - RJ





Lambe-lambe

Os dias estão contados para os antigos fotógrafos lambe-lambe, aqueles profissionais ambulantes que estiveram sempre presentes em lugares públicos, como praças, parques e jardins. É mais uma profissão que está acabando, por isso resolvemos fazer uma homenagem singela: Lambe-lambe é o título dessa seção da nossa Revista. O que acha de publicar aquela foto de um espaço comum da comunidade? Fotos da natureza, fauna ou flora local?

Lançamos aqui o desafio, mostre o seu melhor clique! Envie para a redação a sua foto, com 300 dpi de resolução, com o seu nome e um pouco sobre você. Há quanto tempo reside no Nova Ipanema, a sua profissão e o que mais gosta daqui... Informando quer conhecer o seu olhar. Participe.

O olhar de quem mora aqui

E quem abre a seção Lambe-Lambe é o morador Luiz Edmundo de Andrade, do Edifício Rodin. Ele registrou a natureza local: algumas espécies presentes no bosque do condomínio.

Ele conta que as fotos foram feitas ao longo do ano passado, em suas frequentes caminhadas pelo bosque. Diz ainda que esse é o seu recanto predileto dentro do condomínio e gosta de registrar as belezas e curiosidades que encontra nesses passeios em meio ao verde.



PARTICIPE TAMBÉM, ENVIE A SUA FOTO PARA:
novaipanema@novaipanema.com.br



“Esta, por exemplo, me chamou a atenção por ser a única flor do arbusto e também por seu aspecto diferente, com o estigma totalmente exposto, voltado para baixo, enquanto as pétalas se voltam para cima. O formato deve facilitar a polinização e a reprodução da espécie”, diz Luiz.



Redação: 3061-4724 ou
novaipanema@novaipanema.com.br

Bazar NIPA

O grupo Pró-Bebê surgiu há 22 anos com o objetivo de proporcionar atividade para pessoas idosas e donas de casa, mas ao mesmo tempo beneficiando a comunidade com foco em bebês e recém-nascidos.

O grupo se reúne às quintas-feiras no play do Edifício Marino Marini para confeccionar kits completos para os bebês. Atualmente, é composto por aproximadamente 15 mulheres de até 89 anos que produzem em média 300 kits, que incluem: 10 fraldas de pano, alfinetes, fralda plástica, cobertor, 3 conjuntos de pagão, 2 conjuntos de flanela e sapatinho. Vale ressaltar que o grupo aceita pessoas de todas as idades. “A ajuda é sempre bem-vinda”, diz uma das organizadoras do grupo, Mariana Weill.



Há três meses, o grupo deixou de fazer doações para a Creche Vila da Amizade e passou a direcionar o benefício para funcionários do condomínio, esposas de funcionários e a Maternidade Leila Diniz. Além da confecção dos kits, o Pró-Bebê recebe ainda doações de qualquer espécie e ainda organizam um brechó trimestral para arrecadar mais fundos para a continuidade do trabalho, e levando mais benefícios a quem precisa. O brechó faz o maior sucesso com funcionários do condomínio, funcionários de empresas próximas, mães de alunos do colégio e moradores. A reportagem registrou o último brechó do ano passado que aconteceu no play do Henri Laurens.



SERVIÇO:

Doações: na portaria do edifício Henri Laurens, de domingo a domingo.

Para mais informações, procurar por Diana na Administração, ou ligar para 99874-0789, Mariana Weill.



Claudio Cordeiro trabalha na Administração e conta que nunca deixa de prestigiar o brechó e, é claro, comprar. Para o funcionário, “aqui é muito versátil, tem muitas coisas diferentes e inimagináveis; tem de tudo um pouco. Já comprei muitas coisas aqui, o bazar é bom, pois ajuda quem não pode comprar a custos altos e ainda a quem receberá as doações conquistadas por meio desse dinheiro”.



Helga Resende é uma das voluntárias do movimento Pró-bebê, ela que ajuda há cerca de três anos conta, “comecei no grupo pela vontade de ajudar a comunidade e hoje gosto muito. O nosso grupo é muito ativo e participativo, me sinto muito feliz em poder fazer parte disso e ajudar a quem precisa”.



Paulo Sérgio (encarregado do clube) é frequentador assíduo do bazar. Com uma lanterna, que já havia até testado, em mãos, Paulo diz: “sempre procuro coisas relacionadas à parte elétrica, gosto bastante e sempre encontro algo”.



Helen Ingoville é argentina e foi uma das primeiras moradoras do Nova Ipanema, com isso, conhece o movimento Pró-Bebê desde o seu início e adora. “Acho uma iniciativa maravilhosa, sempre venho prestigiar e, às vezes, vou aos encontros. Essa troca entre as pessoas é muito importante, além de podermos ajudar o próximo”, diz a moradora do Henri Laurens.



Fabiane Carvalhaes aproveitou a parada na escola do filho nas proximidades do brechó e foi fazer sua parte e suas compras. Para ela, a iniciativa é maravilhosa e acrescenta: “é uma ótima forma de ajudar o próximo e ainda comprar coisas de boa qualidade. Sempre venho e compro produtos excelentes”.

Eleição do Colegiado e do Presidente Executivo

Em 19 de março, os condôminos do Nova Ipanema farão sua AGO anual.

A AGO, Assembleia Geral Ordinária de Nova Ipanema congrega todos os condôminos e deve ser realizada, segundo a Convenção do Condomínio, sempre na segunda quinzena de março.

Essa AGO tem um valor singular, pois tem autoridade estatutária para discutir e resolver os assuntos de interesse do condomínio, tratando obrigatoriamente da aprovação das contas do ano anterior, aprovação do orçamento do ano que se inicia, além de, a cada dois anos, eleger o síndico, um proprietário, pessoa física residente no local ou uma pessoa jurídica, e o Conselho Consultivo, composto por cinco membros; os eleitos são empossados imediatamente.

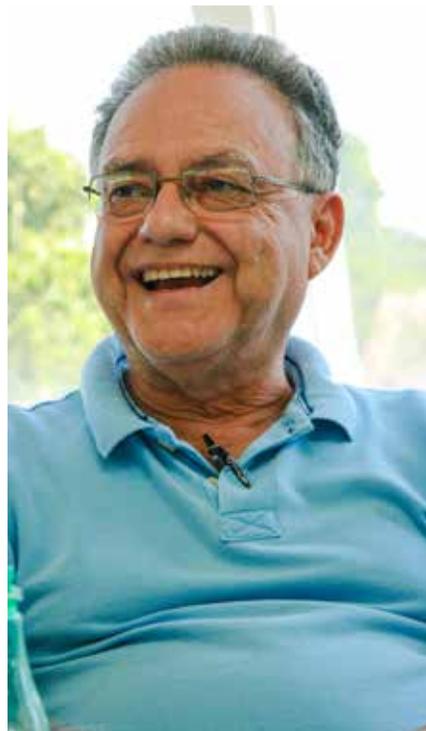
A AGO igualmente elege dois subsíndicos estatutários, que, caso a ACNI seja eleita síndica, passarão a integrar o seu Colegiado.

Para entender melhor esse processo e a relação entre o condomínio e a ACNI, a redação convidou o Presidente do Colegiado/ACNI, Arnaldo Souto Maior, e o Presidente Executivo, Mário Szheer, que, em nome do Colegiado da ACNI, exerce a sindicatura do condomínio geral e o representa legalmente.

“A ACNI é a Associação dos Condôminos de Nova Ipanema, uma sociedade civil de direito privado, que há mais de duas décadas administra o nosso condomínio geral. Ela tem sido eleita como síndica, ininterruptamente, durante esse período, pela Assembleia Geral Ordinária (AGO) de NIPA, a cada dois anos.

A forma de governança é formatada com base no “sistema parlamentarista”. Além do Colegiado e da Presidência Executiva, a ACNI tem também as suas AGOs e AGEs. Cabe às AGOs da ACNI escolher, por pleito direto, os seus Representantes Colegiados, ou RCs, a cada dois anos. O número de RCs do Colegiado é de 50, sendo 35 efetivos e 15 suplentes. Dos efetivos, 33 são escolhidos nessa AGO de eleição e 2 são eleitos na AGO do condomínio geral que fez a escolha da ACNI para síndica.

Sendo eleita síndica a ACNI, pessoa jurídica, se faz necessário, naturalmente, uma pessoa física para administrar o condomínio geral e representá-lo em juízo ou fora dele. Essa pessoa física é o Presidente Executivo (PE), eleito anualmente pelo Colegiado, a quem apresenta suas realizações e desafios, através, normalmente, de um instrumento



Arnaldo Souto Maior, Presidente do Colegiado e da ACNI.

chamado sumário executivo, em sessões mensais”, explicou Arnaldo Souto Maior.

“Como ficou claro na exposição do Presidente do Colegiado/ACNI, teremos diferentes eleições no próximo mês de março. Na quinta-feira, 19, teremos a AGO dos condôminos do condomínio geral do Nova Ipanema, quando serão eleitos o síndico, os subsíndicos e os membros do conselho consultivo, todos com mandato de dois anos.



Também nessa AGO, serão aprovadas as contas do exercício 2014/15 (parcial) e fixado o orçamento para o próximo exercício, isto é 2015/16 (parcial). Deverão ser apreciadas algumas solicitações da síndica, como suplementação de verba para a finalização do projeto da portaria (1ª Etapa do Plano de Revitalização do Condomínio) e solicitação de autorização de verba para a contratação de projetista para os projetos atinentes à 2ª Etapa do Plano de Revitalização. Deverão ser apreciadas e deliberadas também outras matérias de interesse geral que vierem a ser inscritas na pauta de convocação da AGO, feita pelo Presidente da ACNI, de comum acordo com o plenário do Colegiado”, complementou Mário Szheer.

Finalmente, perguntados sobre quais seriam os desafios de cada presidência respectiva, assim se posicionaram:

“O maior desafio é manter o condomínio vivo. As principais preocupações são quanto à segurança das pessoas e do patrimônio; manutenção dos nossos ativos; qualidade no

atendimento ao morador e qualidade geral dos serviços.

Considerando ainda o maior desafio acima, considero de extrema importância a participação do morador no processo de escolha dos dirigentes da ACNI, cuja eleição direta dos RCs será feita em dois turnos, nos dias 22 e 26 março. A inscrição para essa eleição deverá ser feita na Administração, a partir do dia 20 de fevereiro até o dia 2 de março”, informou o Presidente do Colegiado/ACNI.

“Gostaria de frisar que a participação dos moradores na gestão do condomínio é muito importante. Temos alguns canais de comunicação direta com o morador, como os livros de sugestões e reclamações; e-mail da Administração (novaipanema@novaipanema.com.br); site do condomínio (www.novaiipanema.com.br); contato direto com a Administração etc.

Toda a correspondência, com sugestões ou reclamações do condômino, é lida, respondida e encaminhada ao Colegiado.

Como mencionado pelo Amalado, também espero que os con-

dôminos se inscrevam na eleição do Colegiado para tomar conhecimento e participar mais ativamente da administração do condomínio; afinal, ele pertence a todos nós”, finalizou o Presidente Executivo.



Mário Szheer, Presidente Executivo.

CRONOGRAMA PRELIMINAR PARA ELEIÇÃO E POSSE DO NOVO COLEGIADO E DO NOVO PRESIDENTE EXECUTIVO.

A - Assembleia Geral Ordinária (AGO) de NIPA - 19/03;

B - Data limite para inscrição dos candidatos a RCs - 02/03;

C - Assembleia Geral Ordinária (AGO) da ACNI:

C.1 Primeira Jornada de Votação para eleição dos RCs - Cadeiras Inominadas - 22/03;

C.2 Segunda Jornada de Votação para eleição dos RCs - Cadeiras Nominadas - 26/03

D - Data limite para inscrição de candidatos a Presidente Executivo - 17/03;

E - Eleição do Presidente Executivo pelos RCs - 07/04.

Natal Nova Ipanema

Confraternização



Fim de Ano



No condomínio Nova Ipanema o ano terminou com festa, confraternização e a chegada do Papai Noel. A Administração se empenhou em proporcionar uma bela comemoração: brincadeiras, recreação, concurso, brindes e um cardápio farto para todos os gostos.

Os moradores marcaram presença e as crianças aproveitaram para escrever a cartinha para o Papai Noel. O bom velhinho chegou em grande estilo, em um calhambeque reluzente. A festa aconteceu no segundo domingo de dezembro, em uma manhã ensolarada e típica de final de primavera.

Acompanhado da mãe, Marcielli Moraes, Bruno (3 anos) escreveu sua carta para o Papai Noel e viveu um momento bastante divertido. O pedido para o velhinho? Um macaco barrigudo.



Thais de Oliveira posava com os filhos Miguel (7 anos) e Fernanda (2 anos), e estava acompanhada dos amigos, Alexandra Queiroz, que também levou os filhos, Gustavo (6 anos) e Mirella (7 anos), e, completando o grupo, André Vasarhily com a filha Sophia (8 anos).

Morador do Nova Ipanema há quatro anos, Philippe Balbi (Bellini) conta que sempre comparece às festas de Natal na companhia da filha Rafaela (6 anos). “A iniciativa de juntar os moradores para comemorar é importante não só para o Natal mas para as outras datas também. Gostamos muito”, afirma Philippe.





TRANSLADOS · VIAGENS · EVENTOS EM GERAL · CARROS PARA CASAMENTOS

Aceitamos:  
primeiraclassetransportes@hotmail.com
(21) 3296-4142 · 97282-5492  WhatsApp



Madrinha de Matheus (1 ano e meio), que estava no braço da mãe Mariana Vasconcelos e ao lado do pai Diego Ribeiro, Jéssica Machado elogiou a festa de Natal promovida pela NIPA: "bastante organizada e divertida".



Papai Noel entre as irmãs Julia (6 anos) e Maria (3 anos).



Renata Moraes, Márcio Neves, Bruna (7 anos), Manuela (7 anos), Maria (3 anos), Juiliana Moraes, Denise Moraes e Mauro Moraes.



Para Ieada Fraga e Nelsa Lopes (Bernini) que sempre marcam presença nas festas, a cada ano os eventos da NIPA melhoram. Tudo muito bom.



Papai Noel foi prestigiado por Juliana Fontes e Flávio Thomáz, que estavam com os filhos João Victor (2 anos) e Giovanna (6 anos).



No palco, o bom velhinho transmitiu uma mensagem de muita paz, saúde e felicidade para os moradores.



Marcia Calderaro diz que os filhos adoram comparecer às festas do condomínio. Tanto Diego (7 anos), capa da última edição da Informando, quanto André (8 anos) ganharam brindes durante as brincadeiras do evento.

Hora de celebrar

Depois de um ano de muito trabalho e dedicação, a equipe de profissionais do Condomínio Nova Ipanema festejou o Natal com muita alegria e companheirismo.

A turma aproveitou e muito toda infraestrutura disponível no Sítio Lídio Toledo, em Vargem Pequena: piscina, churrasqueira e campo de futebol.

Jécica Mendes, funcionária da secretaria, comentou: “acho essa confraternização muito bacana para o entrosamento do grupo de funcionários e a ideia de sortear presentes estimula muito a equipe. Nos divertimos e aproveitamos o espaço”.

Já Paulo Gomes, assistente administrativo, complementou: “sempre promovemos a confraternização de Natal dos funcionários aqui no Sítio Lídio Toledo, perto das festas de fim de ano. Eles gostam muito do passeio e curtem bastante. Ao todo, trazemos 70 funcionários de vários setores, como faxina, jardinagem, manutenção e transporte. Em um momento da festa, realizamos o sorteio de brindes (que conta com alguns itens como TV LCD de 32 polegadas, micro-ondas, batedeira, ventilador e ar-condicionado). Esse passeio é ideal para integrar a nossa equipe e promover a socialização dos setores”.





Paulo Gomes, assistente administrativo.

Edilson Pereira da Silva (limpeza urbana), Dirceu Barbosa (manutenção), Luis Claudio de Oliveira (jardinagem), Bento Gomes Neto (limpeza urbana), Ronaldo Castro (fiscal de ônibus), Carlos Roberto (limpeza urbana), Mauricio Pinto de Souza (tênis), Marco Aurélio Barreto (motorista), Marcos Paiva (manutenção) e Valmiro Neves (manutenção).



Thais Vizeu (sauna), Maria Edilene Ferreira (portaria), Kamila Tavares (fiscal de ônibus), Priscila Ciqueira (fiscal de ônibus) e Paloma Souza (portaria) aproveitaram muito o encontro. "Trabalho há quatro meses no condomínio e achei bem legal esse passeio direcionado a nós, funcionários. O espaço é bem bonito e agradável", destaca Kamila.



Ana Maria Pereira (jardinagem), Rosa Maria Torres (clubes), Maria das Neves (enfermeira), Rosimar Oliveira Silva (clubes) e Rosimar Maria (clubes). "Gostei muito do passeio, foi bem agradável e divertido", afirma Rosimar.



Jécica Mendes (secretária), Jéssica Alexandrina (portaria do clube), Eliane Lopes de Faria (portaria do clube) e Maria Selma Ambrósio de Sousa (atendente de transporte).

Encontro de amigos

O tradicional jantar de Natal do Nova Ipanema une dois grupos, os frequentadores do Porrinhódromo e do Tênis.

O evento Noite de Noel, que era organizado separadamente por cada grupo, há quatro anos é promovido pelos dois em um só lugar, data e hora. A noite natalina de 2014 aconteceu no dia 13 de dezembro e contou com um cardápio farto de dar água na boca: salada, carne, massa e complementos. Para a sobremesa, mais delícias como brownie, sorvete, frutas e outros.

Belo jantar, bebidas selecionadas, música e encontro de amigos, receita para uma noite feliz e de muita confraternização.

A trilha sonora foi selecionada. O DJ tocou diversos ritmos e colocou os presentes para dançar.

Noite de Noel do Porrinhódromo e do Tênis deste ano foi organizada com muito carinho por Dionea Cordeiro, que cuidou do menu, decoração e todos os detalhes da festa. “É um prazer imenso organizar esse evento de confraternização. É a minha primeira vez na organização, espero que todos consigam aproveitar ao máximo e saiam muito satisfeitos”, disse.

Os representantes do Tênis, Querubim Cassilatti, e do Porrinhódromo, Antônio Dantas, auxiliaram Dionea na organização da festa ao lado de Paulo Cordeiro (esposo de Dionea) e o Presidente Executivo, Mário Szheer.

“A comemoração de fim de ano só reafirma e celebra o que somos o ano inteiro: amigos e parceiros. A festa está linda, tudo ótimo, todos estão de parabéns! Vamos celebrar as amizades, as famílias; e que venha o próximo ano”, disse Querubim.

Já Antônio Dantas ressalta a importância da junção dos dois grupos em uma só festa: “a união dos dois eventos em um só promoveu o entrosamento entre as pessoas dos espaços; e o resultado foi tão bom, que dessa reunião anual surgiu o nosso Clube do Vinho, que celebra a união mensalmente”.



O Presidente Executivo, Mário Szheer também falou sobre a festa: “essa união entre os grupos é sempre muito importante e saudável. É ótimo reunir todos e celebrar mais um ano de união e amizade aqui no NIPA”.

A comemoração contou com 20 mesas para aproximadamente 110 pessoas e foi um grande sucesso.



Mario Szheer, Presidente Executivo; Antônio Dantas representante do Porrinhódromo; Paulo e Dionea Cordeiro, organizadores do evento; Querubim Cassilatti, representante do Tênis.



Eu vou Curtir Você

A página do Condomínio Nova Ipanema no Facebook está bombando. Com mais de mil curtidas, o espaço on-line é mais um ponto de encontro para os moradores e também um local para promover informação. Avisos são postados, fotos são compartilhadas e ainda há registros do que acontece aqui, nas áreas comuns do condomínio.



Participe também.

www.facebook.com/NovalpanemaOficial.





Implante saúde em sua vida!

Você sabia que muitas coisas que estão acontecendo neste exato momento em sua boca podem acarretar sérios danos à sua saúde?

Venha conhecer a Implantare Saúde e realizar um Check-up preventivo odontológico com a nossa Check-up Cam®. Uma nova tecnologia de diagnóstico odontológico!

Contamos com profissionais especialistas e experientes em todas as áreas da odontologia: estética dental com lentes de contato e facetas de porcelana, implantes dentais com sedação consciente, tratamentos de gengiva, aparelhos ortodônticos estéticos e invisíveis, retirada de sisos com sedação consciente, tratamento de dores crônicas na cabeça e pescoço, reabilitação oral de pessoas com bruxismo e apneia do sono, clareamento dentário, entre outros.

Lembre-se sempre: A sua saúde começa pela boca e um belo sorriso pode mudar a sua vida!

A Implantare Saúde irá te ajudar!

RESPONSÁVEIS TÉCNICOS:

Dr. Pedro Augusto Dias Lima | CRO-RJ 35482 - Especialista em Estética e Implantodontia

Dr. Joseph Fersura Farsoun | CRO-RJ 32200 - Especialista em Implantodontia

Barra da Tijuca e Copacabana

Contatos: (21) 7886-1471 | (21) 96809-1832 | www.drpedrolima.com

Avenida das Américas 4790, Centro Profissional Barra Shopping, sala 504

NIPA Brothers



Em pé: Bruno Pegorim, Marcelo Monte, Rodolfo Derene, Rony Levigar, Marcos Petroni, Felipe Almeida, Fernando Rosembal, Guilherme Fonseca, Renan Duarte, Nathan, Bruno Corrêa e Rick Abreu. Sentados: Guilherme Paixão, Daniel Rabischoffsky, Cristiano Dantas, Rafael Orlandi, Eduardo Fisher e Alex Cunha.

O jiu-jitsu brasileiro ou, lá fora, o brazilian jiu-jitsu ou BJJ (grafado também como jujitsu ou jujutsu) é uma arte marcial de raiz japonesa que se utiliza essencialmente de golpes de alavancas, torções e pressões para levar um oponente ao chão e dominá-lo. Literalmente, *ju* em japonês significa “suavidade”, “brandura”, e *jitsu*, “arte”, “técnica”. Daí seu sinônimo literal, “arte suave”.

Nos anos 90, a arte teve um *boom*, e o Nova Ipanema abriu um espaço para professores renomados ensinarem suas técnicas.

Após um tempo sem ter aulas, a popularização do MMA (do inglês: *mixed martial arts*) colaborou para que alguns moradores amantes das artes marciais criassem, há um ano, o NIPA Brothers, grupo que treina jiu-jitsu semanalmente. Muitos desses condôminos entraram para essa prática esportiva desde quando ela passou a fazer mais sucesso, há mais de vinte anos.

É o caso do professor do Nipa Brothers, Cristiano Dantas, que começou a ter aulas dessa arte marcial aos doze anos, dentro do condomínio, com Eduardo Brigadeiro. Ele conta que a nova turma foi montada por meio de um grupo no aplicativo de celular WhatsApp. Os treinos são informais e acontecem todos os sábados, às 12h, e à noite, em dias aleatórios durante a semana. Cristiano explica que a partir do momento que os alunos descobrem o jeito do outro parceiro de tatame lutar, é necessária a ajuda de outros adversários para desenvolver técnicas diferentes. É por isso que aos sábados são

Professor Cristiano Dantas.



Durante as aulas o professor Cristiano Dantas observa o confronto entre os alunos.



Eduardo Fisher (Cellini) começou a ter aulas de jiu-jitsu, há 20 anos, junto com o professor Cristiano Dantas: “essa arte marcial nos deixa mais disciplinados e ficamos menos estressados”.



convidados atletas de fora do condomínio. “O jiu-jitsu deveria ser ensinado para todo mundo, inclusive mulheres e crianças, não só pela defesa pessoal, mas, também pela parte educacional”, afirma o professor.

Por serem aulas informais, não há inscrição. “Quem quiser entrar no grupo é só ir a algum dia de aula na nossa sala, que fica próxima à sauna”, declara o professor, que ainda diz ter vontade de retomar a ensinar a prática esportiva para crianças, mas que é preciso que a quantidade de alunos seja suficiente. Ele aconselha que os pais estimulem os filhos a praticar a arte marcial para aprenderem a se defender, adquirirem mais autoconfiança e disciplina.

No tatame, o porte físico não é o mais importante. Cristiano explica que, independente da altura, muitas vezes, o que prevalece é a técnica, agilidade e habilidade que o lutador tem. O foco não é apenas a busca por uma vida mais saudável, além disso o jiu-jitsu também colabora para a diminuição do estresse. “Nunca tivemos problemas de contusão ou de rivalidade. Apesar dos confrontos durante as lutas, o clima é de parceria, até porque, muitas amizades têm mais de vinte anos. Um grande sonho meu é nos afiliarmos à Confederação e montarmos uma equipe para que a gente comece a participar de campeonatos”, relata o professor.



Bruno Pires Bellini ficou 12 anos sem praticar jiu-jitsu. Com a abertura dessa nova turma, ele decidiu voltar a fazer a arte marcial e já perdeu oito quilos sem nem mudar a alimentação: “acho ótimo que tenha esse espaço para nós no condomínio, pois fica perto de nossas casas e não há rivalidade por sermos todos amigos. O professor Cristiano é muito atento e talentoso”.

NIPA bate um bolão

A qualidade do novo campo de grama sintética foi colocada à prova na final da Copa Nova Ipanema, que aconteceu no dia 13 de dezembro, mesmo em meio a um tempo chuvoso. Vitória para os moradores, que puderam assistir a partida sem adiamento, e para os jogadores, que viveram momentos de emoção com segurança e sem transtornos. A disputa pelo troféu ficou entre os times Bayern e PSG. O resultado (3 x 0) foi favorável para o Bayern, e o time venceu o campeonato.

Rodrigo Masset, coordenador da Copa Nova Ipanema, conta que o torneio, que começou dia 18 de outubro, foi bastante solicitado para que acontecesse, principalmente pela reforma do campo. A organização foi feita às pressas, mas o balanço geral foi positivo: “todo o dinheiro do patrocínio foi para a reforma da churrasqueira. Porém, em 2015, vamos poder investir mais na estrutura do campeonato com a volta dos nossos patrocinadores”. Nenhuma rodada foi adiada por conta do mau tempo. “Isso comprova o quanto o novo campo foi essencial”, declarou Masset.



Foto oficial do Bayern



Ari Spanier tem 73 anos, é o jogador mais velho do campeonato e foi bicampeão. "Idealizei o campeonato, desde 2007; e é muito importante manter a tradição", declarou Ari.



Marcelo Vivacqua foi prestigiado pelo filho, Leonardo, que torceu muito pelo pai.

O MELHOR **SUSHI** E A MELHOR **PIZZA** NUM SÓ LUGAR, NA BARRA.

PIZZAS CROCANTES DELICIOSAS PRODUZIDAS COM INGREDIENTES SELECIONADOS E PURA TRADIÇÃO ITALIANA. EM NOSSA COZINHA ORIENTAL DESTACAMOS OS PEIXES SEMPRE FRESCOS E A QUALIDADE DO CORTE, A VARIEDADE DE PEÇAS E SABORES. VENHA CONHECER O **CRUSTY & YATAI**. SUA MELHOR OPÇÃO NA BARRA.

AV. DAS AMÉRICAS, 1650, BLOCO 4, LOJAS 119 E 120 - BARRA DA TIJUCA (COND. ION - TEMOS ESTACIONAMENTO).



DELIVERY
3734-8819

PEÇA NOSSO DELIVERY E **GANHE**
1 COCA COLA 2L OU 2 LONG NECK SOL

* NA COMPRA DE 1 PIZZA GRANDE OU UM COMBINADO DE 30 PEÇAS



A juíza Juliana Dias e o jogador do Bayern, Ari Spanier.



Rodrigo Masset, coordenador da Copa Nova Ipanema.



Mônica e Márcio Bittencourt estiveram com o filho Rafael (2 anos) na final do campeonato. "É muito legal ter esse torneio, pois faz com que todos os moradores confraternizem. Parabéns ao Masset pela organização", declarou Márcio.



Bayern comemora a vitória do campeonato.



Ricardo Ciantar participou da Copa pela primeira vez e elogiou bastante o condomínio. "É excelente! O clima foi de muita paz e espírito esportivo", afirma.



Leonardo Monteiro e Eduardo Abdala se enfrentaram em campo, mas são grandes amigos. Leonardo elogiou o novo campo e explicou a vitória do Bayern: "na primeira fase fomos os últimos colocados, mas quando começou o mata-mata, o time teve um melhor desempenho".

Agora fazendo o seu pedido online,
ganhe **10% OFF***
www.dekipizza.com.br



ou se preferir, continue nos telefonando:
21 3908-1880 | 2161-9112 | 98443-8039

faça seu pedido também por whatsapp

Promoção válida somente para entregas.

Mãe Terra



Na edição passada falamos sobre economia de água, um problema que aflige o Rio, o Brasil e o mundo. A energia elétrica é outro fator preocupante, pois no verão o consumo cresce muito.

Buscando ações sustentáveis que ajudam a melhorar a vida em nossa casa maior, o planeta Terra, vamos saber que medidas podemos tomar para economizar.

Apague a luz

Quem não lembra do apagão que o Brasil passou há alguns anos? Foram 10 estados sem luz, uma calamidade pública. Por mais que o governo afirme que não há mais perigo, os reservatórios estão em baixa mesmo. Além disso, economizar é cuidar, colaborar com a vida de todos. É a atitude individual que transforma o coletivo.

Portanto, vamos usar a energia elétrica de forma consciente e sustentável. Aprenda algumas dicas importantes:

- **Chuveiro elétrico:** Banhos demorados consomem mais energia. Não reaproveite uma resistência queimada, pois, além de provocar aumento de consumo, põe em risco a sua segurança. Nos dias quentes, utilize o chuveiro com a chave na posição "verão". O consumo de energia elétrica é cerca de 30% menor do que na posição "inverno".

- **Lava-roupas e lava-louças:** Lave de uma só vez a quantidade máxima de roupa ou louça indicada pelo fabricante do produto.

- **Geladeira:** Não abra a porta sem necessidade ou por tempo prolongado. Evite a formação de camada muito espessa de gelo; faça o degelo periodicamente. Evite forrar as prateleiras da geladeira ou freezer com plásticos, tábuas, vidros ou quaisquer outros materiais que dificultem a circulação interna de ar frio.

Não guarde alimentos e líquidos quentes, nem use recipientes sem tampa dentro da geladeira ou freezer.

Conserve a parte traseira da geladeira limpa e não a utilize para secar panos, roupas, tênis etc.

Verifique constantemente as condições da borracha de vedação da porta da geladeira.

- **Ferro elétrico:** Habitue-se a acumular a maior quantidade possível de roupas para passar de uma só vez.



Use a temperatura indicada para cada tipo de tecido, iniciando sempre pelas roupas que requerem temperatura mais baixa. Reserve algumas roupas leves (de nylon, lingerie etc) para serem passadas no final, com o ferro desligado, pois ele ainda estará quente.

- Iluminação: Ao sair do ambiente, não se esqueça de desligar as luzes, exceto aquelas que possam contribuir para a sua segurança. Aproveite, sempre que possível, a iluminação natural.

Abra as janelas, cortinas e persianas.

Limpe regularmente luminárias, globos e arandelas para obter uma boa iluminação.

Na iluminação externa, utilize fotocélulas para ligar e desligar automaticamente as lâmpadas.

Prefira as lâmpadas fluorescentes compactas ou circulares (para cozinha, área de serviço, garagem e qualquer outro local que fique com as luzes acesas mais de quatro horas por dia), pois são as mais eficientes para iluminação e, além de reduzirem o consumo, duram até dez vezes mais que as lâmpadas incandescentes.



#INOVAR
#INTEGRAR
#FORMAR

cel
centro
educacional
da lagoa

2266-3660

JARDIM BOTÂNICO • BARRA • NORTE SHOPPING • ILHA

[f/cel.rj](#) [/ColegioCEL](#) [cel.com.br](#)

Da Creche ao Vestibular

Caia na Folia

Vem aí o Carnaval NIPA

07.02 – Feijoada – 12h às 18h - Clube

Para participar compre a sua camiseta-convite na secretaria do Clube.

15.02 – Bloco Trepá Trepá na Escada – 10h30

Concentração na Feirinha.

Camiseta – R\$ 15,00

15.02 – Baile Infantil – 16h

O bailinho das crianças começará às 16h da tarde e se encerrará às 20h30 da noite, no salão do clube.

Carnaval Nova
Ipanema.

Alegria, segurança
e acima de tudo,
uma festa familiar.
Participe!



JE FIGUEIREDO

CORRETOR RESIDENTE EM NIPA HÁ 12 ANOS

Atendimento personalizado. Avaliação, Aluguel, Compra/Venda, Administração. Encomende-me.



Andar alto 143m² - R\$ 1.750.000,00
Reformado recente, varandas, sala (3 ambientes), tábuas corridas, 3 quartos (1 suíte), armários nobres todos os cômodos. 1 dependência, 2 garagens. Vistão oceano, clube, novo campo de futebol. Ocupação imediata. (Aceita apartamento até R\$ 850.000,00 - 2 quartos e garagem na Zona Sul ou Barra da Tijuca.
Atendo finais de semana - consulte-me.

www.corretores.com.br/figueiredo
jeduardofigueiredo@globocom.com | Tel.: 99982-2231

FACILITAMOS O SEU DIA A DIA

A confiança e o profissionalismo que você espera para manter a sua casa ou empresa sempre limpa e organizada.



Entre em contato e confira todos os benefícios para atender às suas necessidades.

Unidade Rio de Janeiro - Barra
Ministro Ivan Lins, 480 - sala 205 - Barra da Tijuca - 22620-110.
21 3738-3616 | 21 3738-3617
rj.barra1@mariabrasileira.com.br | rj.barra2@mariabrasileira.com.br

LAVAKILO

LAVANDERIA

- Tapete • Cortina • Estofado
- Edredon • Roupas em Geral

Também Lavagem a Seco
COLETA GRÁTIS
Recreio - Barra - Península

☎ 2408-4495 | 3125-7080

ANUNCIE AQUI
3471-6799



- Aluguel de ônibus;
- Aluguel de microônibus;
- Viagens nacionais;
- Viagens internacionais;
- Turismo receptivo;
- Excursões;
- Contratos com empresas.

Tel/Fax.: (21) 3194-3000
www.reitur.com.br • comercial@reitur.com.br

Onde tudo começou?

O Bloco “Trepá Trepá na Escada” já está construindo a história dentro do condomínio. Fundado por moradores, a ideia surgiu em um papo entre os amigos Hamiltom Couto (Bernardelli) e Paulo Vilardo (Henri Laurens). Mas vamos deixar o morador contar essa história.

“Causos” do nosso Carnaval

Por Hamiltom Couto

Eu e o Paulão conversávamos no bar do tênis sobre o que fazer no Carnaval. Relembramos como era gostoso brincar nos blocos de rua no passado e que essa tradição estava voltando com força total para o Carnaval do Rio; mas, infelizmente, a segurança do folião ainda deixava a desejar.

Foi aí que surgiu a ideia do Paulão de fazer um bloco dentro do condomínio. Eu topei de imediato, adoro Carnaval! Então, com incentivo dos nossos amigos, corremos para viabilizar o bloco, pois faltavam poucos dias para o Carnaval de 2014 e não dava tempo de fazer muita coisa. Lembramos que as camisetas eram imprescindíveis! Aí, com a ajuda da minha filha Vivian e do amigo Frazão, que fizeram a arte, corri para fazer as camisetas (que ficaram prontas na semana do Carnaval). O bloco vendeu as 100 camisetas, que não eram baratas (R\$25,00), e eu recuperei o dinheiro que havia investido. E não deu para atender a todos.

Levamos o assunto para a Administração, que nos deu apoio, preparando o espaço e emprestando o som.

Como havíamos escolhido o local da feirinha para concentração, começou a discussão com a turma para escolher o nome do bloco e... A escada ajudou.

Foram falados alguns nomes e chegamos ao “TREPA TREPA NA ESCADA”. Tivemos algumas críticas ao nome, mas no fim entenderam que não tinha nenhuma maldade nisso.

Em 2015 será diferente, pois já conseguimos patrocínio de alguns amigos, vamos dobrar o número de camisetas e vendê-las por um preço mais acessível: R\$15,00.

O bloco irá se concentrar no mesmo local (feirinha) do ano passado. Será no domingo de Carnaval, dia 15/02/2015, a partir das 10h30.

Aproveito para convidar a todos para o Carnaval dentro da nossa casa.

Vamos brincar animados e com segurança!



Dinamicar

www.dinamicarpneus.com.br

Pneus

Tudo em
10X
Sem Juros



Loja Barra
Aberta até as 21h00!



Loja Recreio



REVISÃO DE FÉRIAS

- Óleo 4L(Mobil)
- Filtro de óleo
- Balanceamento



- Alinhamento
- Check-up freios e suspensão (30 itens)

10x 30,00

À vista
300,00

Temos todas as Medidas de Pneus Originais para o seu **CARRO NACIONAL OU IMPORTADO!**

PIRELLI

BRIDGESTONE

GOODYEAR

Aros 13 a 26

MICHELIN

YOKOHAMA

Continental

Temos o
Melhor Preço!
NÃO COMPRE
SEM NOS
CONSULTAR!

KUMHO TYRES

HANKOOK

NGN

LAND-ROVER

BMW

Ferrari

Mercedes-Benz

KIA

HYUNDAI

Temos Pneus **BLINDADOS E RUN FLAT!**

Barra

Av. das Américas, 4.059
3030-0033 - 24*17085
Em frente ao BarraShopping

Recreio

Av. das Américas, 13.820
2497-9650, 7895-1288
ID 6*5784

Jacarepaguá | Bonsucesso
Nova Iguaçu | Maracanã
Campo Grande

38 ANOS DE PARCERIA COM NOVA IPANEMA

*Descontos especiais
para moradores.*



**COLÉGIOS
ANGLO-AMERICANO**

DESDE
1919

FORMANDO EMPREENDEDORES

95 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO



O **CONFORTO** e a **SEGURANÇA**
que seu filho merece, ao lado de casa.

ENSINO
Bilíngue

HORÁRIO
Integral

SALAS
Digitais



R. ALM. HERÁCLITO GRAÇA ARANHA, 234 - NOVA IPANEMA

Tel.: 3325-8080



www.angloamericano.edu.br



[/colegiosangloamericano](https://www.facebook.com/colegiosangloamericano)



[/canalanglo](https://www.youtube.com/canalanglo)